

# Jídelní lístek

12. 6. 2022 – 17. 6. 2022

## Výdej jídla pro ROBUST 2022

Snídaně Po-Pá : 7.15 – 7.45

Obědy Ne : 11.30 – 13.00

Po-Pá : 12.30 – 13.00

Večeře Ne-Čt : 18.00 – 18.30

**POKRMY PŘIPRAVOVANÉ VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ OBSAHUJÍ ALERGENY.** Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí ŠJ nebo kuchařka u výdeje.

	SNÍDANĚ	OBĚD I	OBĚD II	VEČEŘE
<b>NEDĚLE</b> 12. 6. 2022		<b>Polévka:</b> vývar se strouháním (1,3,9)  Čínské kuřecí placičky, šťouchané brambory okurkový salát, nápoje (1,3,7,10)	xxx	Španělský ptáček, rýže (1,3,9)
<b>PONDĚLÍ</b> 13. 6. 2022	Šátečky s marmeládou (tvarohem) , kakao, čaj, mléko, musli (1,3,7)	<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny (1,9)  Sikulské žebírko, houskové knedlíky (1,3,7)	<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny (1,9)  Bulgur s pečenou dýní a balkánským sýrem, sterilovaná okurka (1,7)	Vévodské roštěnky z krůtího masa, dušená zelenina, těstoviny (1,7,9)
<b>ÚTERÝ</b> 14. 6. 2022	Chléb (slunečnicový) pomazánka vajíčková paprika, čaj, kakao (1,3,6,7,10)	<b>Polévka :</b> rajčatová s rybím filé (1,4)  Kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7)	<b>Polévka :</b> rajčatová s rybím filé (1,4)  Cizrna se zeleninou 2ks norský chléb, rajče (1,6,9)	Vepřové kostky na kmíně, houskové knedlíky, tarhoňa (1,3,7)
<b>STŘEDA</b> 15. 6. 2022	Vídeňské párky hořčice (kečup), houska bílá káva, čaj (1,7,10)	<b>Polévka:</b> nudlová (1,3,9)  Kynuté knedlíky přelité žahourem, sypané tvarohem, mléčný koktejl (1,3,7)	<b>Polévka:</b> nudlová (1,3,9)  Vepřové žebírko po srbsku, rýže (1)	<b>ROBUST</b> <b>balíčky při obědě</b>

<p><b>ČTVRTEK</b> <b>16. 6. 2022</b></p>	<p>Rohlíky (tmavé), máslo, džem (med). jogurt, corny, mléko, čaj, kakao, jablko (1,6,7)</p>	<p><b>Polévka</b> : krém z černého kořene s kousky mrkve (1,7)</p> <p>Hovězí nudličky na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)</p>	<p><b>Polévka</b> : krém z černého kořene s kousky mrkve (1,7)</p> <p>Švédský těstovinový salát z krabích tyčinek tmavý rohlík (1,4,6,7)</p>	<p>Paprikové kuřecí paličky rýže, rajčatový salát (1)</p>
<p><b>PÁTEK</b> <b>17. 6. 2022</b></p>	<p>Chléb (slunečnicový) máslo, salám vysočina, bílá káva, čaj (1,6,7)</p>	<p><b>Polévka:</b> česneková s krupkami a vejcem (1,3)</p> <p>Ražniči na plechu, brambory (1,7)</p>	<p><b>Polévka:</b> česneková s krupkami a vejcem (1,3)</p> <p>Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurkový salát (1,9,7)</p>	

Jídelní lístek sestavila : Bc. Božena Ouředníková, zástupce ředitele pro ŠJ a Jan Poisl, vedoucí kuchař ŠJ

**ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA!!!!**